



PASTORCASAS

CLINICADENTAL

CONSEJOS TRAS UNA CIRUGÍA PERIODONTAL

*No se enjuague ni escupa durante las 24 horas siguientes. A partir de las 24 horas puede realizar enjuagues suaves con un colutorio dental o con agua salada.

*Coma comidas blandas y frías, evite alimentos ácidos o muy condimentados y las bebidas alcohólicas.

*Cepílese a partir del día siguiente sin insistir en la zona de la cirugía. No use hilo dental ni cepillos interdentes en la zona intervenida hasta 15 días después de la intervención.

*Procure mantenerse erguido las primeras 24 horas y evitar hacer ejercicio.

*No fume durante las 24 horas siguientes, se recomienda no fumar durante 5 días.

*Cumpla estrictamente con la medicación que le ha sido prescrita.